



# 第一回



## ～女子カアツプ講座～

最高品質アロマオイルで  
手作り保湿クリーム作成  
手荒れや乾燥肌に！



潤いと癒しを生活へ取り入れてみましょう。  
アロマの香りは脳まで届き、自律神経を整える効果があり、皮膚から吸収された成分は、筋肉の緊張、コリを緩和する効果があります。

日時： 2021年2月26日（金）  
10:00～11:00

場所：整体美総合学院 AROMArOOM  
郡山市大槻町古屋敷27-1 2F

講師：整体美総合学院 aromaインストラクター  
新田 美沙子氏

参加費：500円（材料費として）  
持ち物：筆記用具



密を避けるため参加者は5名程度とさせていただきます。  
ご予約はリラックス整体院HPのお問い合わせフォームへご予約ください。  
※先着順とさせていただきます。  
<https://www.relax-seitaiin.jp/>